

CILVĒKRESURSU APMĀCĪBAS PLĀNS

N.p.k.	Izglītības programmas	Mērķauditorija										Stundu skaits	Izglītojamo skaits	Realizācijas gads					Norises vieta
		Ārsts	Māsa	Ārsta palīgs	Māsas palīgs	Vecmāte	Funkcionālais speciālists	Farmaceits un farmaceita asistents	Citas ārstniecības personas	Ārstniecības atbalsta personas	Sociālā jomā strādājošais darbinieks			2018	2019	2020	2021	2022	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
I. NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS (Neformālās tālākizglītības programmas līdz 159 stundām)																			
1. Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personu vispārējās zināšanas un prasmes																			
1.1.	Medicīnas informācijas meklēšana elektroniskajos resursos	X	X	X		X	X	X	X			15	348	60	72	72	72	72	R,K,V,L,Z
1.2.	Aktualitātes pacientu, tostarp bērnu, tiesību ievērošanā veselības un sociālās aprūpes jomā	X	X	X	X	X	X		X	X		24	600	120	120	120	120	120	R,K,V,L,Z
1.3.	Veselības aprūpē un sociālajā jomā iesaistītā personāla un pacienta komunikācijas prasmju pilnveidošana	X	X	X	X	X	X	X	X			30	585	105	120	120	120	120	R,K,V,L,Z
1.4.	Korupcijas riski veselības aprūpē: risku mazināšanas un novēršanas iespējas, rīcība	X	X	X	X	X	X	X	X	X		24	281	65	72	72	72		R,K,V,L,Z
1.5.	Starptautiskās funkcionēšanas, nespējas un veselības klasifikācijas praktiskās pielietošanas aspekti un funkcionēšanas novērtēšana	X					X					8	194	50		72	72		R,K,V,L,Z
1.6.	Veselības aprūpe personām ar invaliditāti - profilakse un veselības veicināšana: riska faktoru mazināšana, veselīga dzīvesveida un fizisko aktivitāšu veicināšana		X	X			X					15	245	45	50	50	50	50	R,K,V,L,Z
1.7.	Psihoemocionālā labklājība darba vietā un stresa menedžments	X	X	X	X	X	X	X	X	X		8	630	150	120	120	120	120	R, K, V, L, Z
1.8.	Dažāda līmeņa vadītāju vadības kompetence ārstniecības iestādes darbības nodrošināšanai	X	X	X		X						32	300		100	100	100		R,K,V,L,Z
1.9.	Atbildīga un racionāla antibiotiku lietošana ārstniecībā	X										16	800		200	200	200	200	R,K,V,L,Z
1.10.	Komandas loma pacientu drošības un ārstniecības procesu kvalitātes nodrošināšanā	X	X	X		X	X		X			32	300			150		150	R,K,V,L,Z
1.11.	Pacientu drošība un kvalitātes vadība	X	X	X		X	X		X			24	100			50		50	R,K,V,L,Z
1.12.	Pacientu drošība un kvalitātes vadība praksē	X	X	X		X	X		X			94	100			50		50	R,K,V,L,Z
1.13.	Labas ražošanas prakses piemērošana zāļu izgatavošanā aptiekās							X				16	200		50	50	50	50	R,K,V,L,Z
1.14.	Aktuālie procesi drošai zāļu aprītei stacionārajās iestādēs							X				32	200		50	50	50	50	R,K,V,L,Z
2. Personāla profesionālās zināšanas un prasmes																			
2.1. Neatliekamā medicīniskā palīdzība																			
2.1.1.	Komandas darba nodrošināšana slimnīcā, sniedzot neatliekamo medicīnisko palīdzību dzemdību laikā	X	X	X		X						24	368	80	72	72	72	72	R, K, V, L, Z

2.1.2.	Neatliekamā medicīniskā palīdzība dzemdību laikā, t.sk. - jaundzimušā aprūpē, pirmsslimnīcas etapā	X	X	X		X					24	640	180	120	120	120	100	R, K, V, L, Z
2.1.3.	Neatliekami stāvokļi un to simulācijas pediatrijā: ambulatorajā praksē	X	X	X							24	343	55	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.1.4.	Zīdaiņu, bērnu un pieaugušo atdzīvināšana primārajā veselības aprūpē	X	X	X	X	X	X		X		16	348	60	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.1.5.	Neatliekamie stāvokļi un to simulācijas pediatrijā: neatliekamā medicīniskā palīdzība kritiski slimiem bērniem slimnīcas etapā	X	X	X							24	580	100	120	120	120	120	R, K, V, L, Z
2.1.6.	Neatliekamā medicīniskā palīdzība traumam guvušam pacientam: pirmsslimnīcas etaps	X	X	X			X		X		24	924	180	168	192	192	192	R, K, V, L, Z
2.1.7.	Paplašināta atdzīvināšana pediatrijā: pirmsslimnīcas etaps (PALS)	X	X	X							24	660	180	120	120	120	120	R, K, V, L, Z
2.1.8.	Paplašināta atdzīvināšana pediatrijā: slimnīcas etaps (PALS)	X	X	X		X					24	510	110	100	100	100	100	R, K, V, L, Z
2.1.9.	Pieaugušo paplašināta kardiovaskulārā atdzīvināšana: pirmsslimnīcas etaps (ACLS)	X	X	X					X		24	852	180	168	168	168	168	R, K, V, L, Z
2.1.10.	Pieaugušo paplašināta kardiovaskulārā atdzīvināšana: slimnīcas etaps (ACLS)	X	X	X							24	1005	205	200	200	200	200	R, K, V, L, Z
2.1.11.	Elektrokardiogrāfiska neatliekami ārstējamu stāvokļu diagnostika	X		X							16	772	100	168	168	168	168	R, K, V, L, Z
2.1.12.	Transfuzioloģijas pamati	X	X	X		X					16	348	60	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.1.13.	Transfuzoloģijas principi onkoloģiskajiem pacientiem	X	X	X							30	130	65			65		R, K, V, L, Z
2.1.14.	Neatliekamā medicīniskā palīdzība psihiatrijā: pirmsslimnīcas etaps	X	X	X							8	300	60	60	60	60	60	R, K, V, L, Z
2.1.15.	Ārkārtas medicīnisko / ārkārtas sabiedrības veselības situāciju pārvaldīšana	X	X	X		X			X		24	200		50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.1.16.	Ārkārtas situācijas ar daudz cietušajiem, t.sk. cietušie no toksiskas vielas iedarbības, pārvaldīšana	X	X	X		X			X		8	100			50	50		K
2.2.	Primārā veselības aprūpe																	
2.2.1.	Ģimenes plānošana sociāli atstumtajām un augsta perinatālā riska grupas sievietēm	X	X	X		X					16	474	90	96	96	96	96	R, K, V, L, Z
2.2.2.	Jaundzimušo skrīnings un atbalsta sniegšana pacientu vecākiem, kuriem diagnosticēta retā slimība	X		X							8	242	50	48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.2.3.	Agrīna funkcionēšanas traucējumu atpazīšana iespējamās invaliditātes mazināšanai vai novēršanai jaundzimušajiem un bērniem, kam konstatēti funkcionēšanas ierobežojumi ar augstu invaliditātes risku	X		X			X				32	527	95	96	120	120	96	R, K, V, L, Z
2.2.4.	Antibakteriālo līdzekļu neadekvāta lietojuma sekas	X	X	X					X		16	338	50	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.2.5.	Primārās veselības aprūpes māsu un ārstu palīgu vadīti preventīvie pasākumi sirds un asinsvadu slimību gadījumā, onkoloģijas pacientiem un II tipa cukura diabēta mazināšanā		X	X							80	358	70	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.2.6.	Sirds un asinsvadu, onkoloģisko slimību un psihisko slimību profilakse un savlaicīga diagnostika, tostarp fiziskās aktivitātes receptes izrakstīšana primārajā veselības aprūpē	X	X	X							24	412	100	96	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.2.7.	Ģimenes ārsta loma kardiovaskulāru saslimšanu diagnostikā un ārstēšanā. Kardioloģisko slodzes testu indikācijas, metodika, rezultātu interpretācija un tālāka taktika pacientu primārajā aprūpē	X		X							16	392	80	96	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.2.8.	Savlaicīgas hematoloģiskās patoloģijas atpazīšana ambulatorajā etapā	X	X	X							8	242	50	48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.2.9.	Ārstnieciskā un aprūpes personāla komandas darbs, nodrošinot pacientu ar iedzimtu koagulācijas aprūpi dzīvesvietā	X	X	X			X				16	260	65	65	65	65		R, K, V, L, Z
2.2.10.	Alkohola, nikotīna, procesu atkarības problēmu identificēšana un īsās intervences sniegšana primārajā veselības aprūpē	X	X	X					X		24	479	95	96	96	96	96	R, K, V, L, Z
2.2.11.	Hronisko slimību pacientu vadīšana primārajā veselības aprūpē. Rehabilitācijas rezultātu un iespēju izvērtēšana. Tehnisko palīg līdzekļu pielietojuma izvērtēšana	X	X	X			X				24	368	80	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.2.12.	Rehabilitācijas procesa organizēšana pacientiem primārās veselības aprūpes līmenī	X	X	X			X				16	189	45		48	48	48	R, K, V, L, Z
2.2.13.	Endoskopijas metode māsu praksē (M 57)		X								70	40		20	20			R, K, V, L, Z
2.2.14.	Fizisko aktivitāšu veicināšana dažādu slimību gadījumos	X	X	X		X	X		X		8	300		100	100	100		R, K, V, L, Z

2.2.15.	Vakcinācijas jautājumi ārstā praksē	X	X	X							8	800		200	200	200	200	R, K, V, L, Z
2.2.16.	Zāļu administrēšana primārajā un ambulatorajā praksē		X								80	380		100	100	100	80	R, K, V, L, Z
2.3.	Sirds un asinsvadu slimību joma																	
2.3.1.	Sirds patoloģiju agrīna diagnostika	X		X							40	245	45	48	52	52	48	R, K, V, L, Z
2.3.2.	Sirds un asinsvadu slimību (SAS) riska faktoru negatīvās ietekmes mazināšana uz veselību	X	X	X			X	X			32	416	80	96	96	72	72	R, K, V, L, Z
2.3.3.	Kardioloģisko pacientu aprūpe	X	X	X				X			32	672	120	144	144	144	120	R, K, V, L, Z
2.3.4.	Ogļhidrātu vielmaiņas traucējumi un dislipidēmija	X	X	X							40	156	60		48		48	R, K, V, L, Z
2.3.5.	Anestēzijas un intensīvās terapijas nodrošināšana kardioloģijā		X	X							24	200	50	50	50	50		R, K, V, L, Z
2.3.6.	Māsas kompetence elektrokardiogrāfijas interpretēšanā		X								32	329	65	72	72	72	48	R, K, V, L, Z
2.3.7.	Pacientu aprūpe pēc dažādu sirds stimulatoru implantācijas	X	X	X							24	329	65	72	72	72	48	R, K, V, L, Z
2.3.8.	Insulta pacientu akūtā un agrīnā subakūtā rehabilitācija	X					X				40	440	80	96	96	96	72	R, K, V, L, Z
2.3.9.	Eiropas profesionālo asociāciju izstrādātie kardiotorakālās, asinsvadu anestezioloģijas un intensīvās terapijas standarti	X	X								32	224	80		72	72		R, K, V, L, Z
2.3.10.	Prevencijas pasākumi infekcijas uzraudzības sistēmās		X		X	X					16	310		70	100	70	70	R, K, V, L, Z
2.3.*	Klīniskie algoritmi un klīniskie ceļi																	
2.3.10.	Stabilas koronāro artēriju slimības novērtēšana un ārstēšana	X	X	X		X					8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.3.11.	Sirds mazspēja	X	X	X		X	X				8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.3.12.	Aritmijas diagnostika un ārstēšana	X	X	X		X					8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.3.13.	Miokarda revaskularizācijas	X				X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.3.14.	Sirds vārstuļu slimību ārstēšana	X				X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.3.15.	Smadzeņu insulta agrīna rehabilitācija	X	X	X		X	X				8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.	Onkoloģijas joma																	
2.4.1.	Onkoloģisko saslimšanu savlaicīga diagnostika bērniem un pieaugušajiem	X	X	X							24	358	70	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.2.	Jaunākās tendences onkoloģisku saslimšanu profilaksē, diagnostikā, ārstēšanā, rehabilitācijā un ķīmijterapijā	X	X	X							8	199	55		48	48	48	R, K, V, L, Z
2.4.3.	Onkoloģijas pacientiem raksturīgu kritisko stāvokļu simulācijas un to analīze	X	X	X							16	353	65	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.4.	Reproduktīvā vecuma onkoloģisko pacientu izglītošana par partnerattiecībām ārstēšanas laikā un turpmāk	X	X	X			X	X			16	184	40	48	48	48		R, K, V, L, Z
2.4.5.	Ļaundabīgo audzēju ārstēšanas metodes	X	X	X							24	245	45	50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.4.6.	Medikamentozās terapijas pamatprincipi onkoloģijā	X	X					X			24	245	45	50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.4.7.	Onkoloģijas pacientu klīniskās aprūpes principi		X		X						40	300	60	72	72	48	48	R, K, V, L, Z
2.4.8.	Rehabilitācija onkoloģiskiem pacientiem akūtā, subakūtā un ilgtermiņa rehabilitācijas periodā	X	X	X			X				18	360	120	80	80	80		R, K, V, L, Z
2.4.9.	Paliatīvā aprūpe	X	X	X				X			40	368	80	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.10.	Ergonomijas principi onkoloģijas pacientu aprūpē		X		X		X				24	230	30	50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.4.11.	Atbilstoša uztura lietošana pacientiem ar hroniskām slimībām	X	X	X	X		X		X		8	350		50	100	100	100	R, K, V, L, Z
2.4.12.	Multimodāla pieeja krūts slimību diagnostikā	X							X		21	100		100				R
2.4.13.	Neatliekamie stāvokļi akūtā nefroloģijā	X	X								8	260		100	80	80		R, K, V, L, Z
2.4.14.	Krūts vēža skrīninga mamogrāfijas metodoloģija								X		32	200		50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.4.15.	Krūts vēža - profilakse, diagnostika	X									8	150			50	50	50	R, K, V, L, Z
2.4.*	Klīniskie algoritmi un klīniskie ceļi																	
2.4.11.	Audzēju primārā un atkārtotā vizuālā diagnostika	X		X		X					8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.12.	Latvijā biežāk sastopamo audzēju primārā un metastāžu terapija	X	X	X							8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.13.	Vēža salīmnieku dinamiskā novērošana	X	X	X							8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.14.	Vēža sāpju terapija	X	X	X							8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.4.15.	Vēža slimnieku rehabilitācija	X	X	X			X				8	288		72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.5.	Psihiskās veselības joma																	
2.5.1.	Attīstības psiholoģija	X	X	X			X				8	610	130	120	120	120	120	R, K, V, L, Z

2.5.2.	Perinatālā psihiatrija: psihisko traucējumu agrīna diagnostika un ārstēšana	X	X			X					24	237	45	48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.3.	Psihosomatisku, somotoformu un personības traucējumu diagnostika un ārstēšana	X	X	X							16	232	40	48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.4.	Specifisko prasmju attīstīšana darbā ar psihiski slimām personām	X	X	X	X						24	255	55	50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.5.5.	Psihisko un uzvedības traucējumu mūsdienīgas terapijas principi stacionārā un ambulatorā praksē. Agresīvās uzvedības nemedikamentozā korekcija	X	X	X							32	305	65	72	48	72	48	R, K, V, L, Z
2.5.6.	Mūsdienu psihotropo līdzekļu mīļdarbība ar citu grupu medikamentiem	X	X					X			24	343	55	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.5.7.	Fetālā alkohola sindroma atpazīšana perinatālajā periodā primārajā veselības aprūpē	X	X	X		X					16	338	50	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.5.8.	Fizisko aktivitāšu metožu izmantošana psihiatrijas pacientiem	X	X	X			X				16	82	10		24	24	24	R, K, V, L, Z
2.5.9.	Demences agrīna diagnostika, diferenciālā diagnostika un ārstēšana. Pacientu aprūpe	X	X	X							10	120	20	25	25	25	25	R, K, V, L, Z
2.5.10.	Depresija un citu depresīvā spektra psihisko traucējumu atpazīšana	X	X	X		X	X	X			8	300		100	100	100		R, K, V, L, Z
2.5.*	Klīniskie algoritmi un klīniskie ceļi																	
2.5.11.	Alkohola atkarības ārstēšana un aprūpe	X	X	X		X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.12.	Dubultdiagnozes narkoloģijā un psihiatrijā	X									8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.13.	Opioidu atkarīgo pacientu ārstēšana un aprūpe	X		X		X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.14.	Šizofrēnijas diagnostika, ārstēšana un aprūpe	X	X	X		X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.15.	Depresijas diagnostika, ārstēšana un aprūpe	X	X	X		X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.5.16.	Demences diagnostika, ārstēšana un aprūpe	X	X	X		X					8	192		48	48	48	48	R, K, V, L, Z
2.6.	Bērnu veselības, sākot no perinatālā un neonatālā perioda, joma																	
2.6.1.	Ultrasonogrāfiskā augļa anomāliju diagnostika antenatālās aprūpes laikā, tajā skaitā I trimestra ultrasonogrāfijas skrīninga kvalitatīva veikšana. Iedzimto anomāliju profilakse un diagnostika	X				X					16	250	50	50	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.6.2.	Augļa augšana un attīstība grūtniecības laikā un grūtniecības izvērtēšana	X		X		X					16	368	80	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.6.3.	Dzemdību vadīšana. Augļa stāvokļa izvērtēšana dzemdībās. Kardiotokogrāfija	X				X					10	297	75	72	50	50	50	R, K, V, L, Z
2.6.4.	Jaundzimušo novērtēšana: individuālās attīstības aprūpes un novērtēšanas programma (NIDCAP, Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)	X				X					16	353	65	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.6.5.	Zīdīšanas veicināšana un atbalsta sniegšana zīdošām mātēm	X	X	X	X	X	X	X			8	383	95	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.6.6.	Fiziskās un garīgās attīstības novērtēšana bērnam vecumā no vienas nedēļas līdz pieciem gadiem un garīgās attīstības novērtēšanas lapas aizpildīšanas metodika. Jaundzimušo un zīdaiņu, un bērnu veselības aprūpe un izvērtēšana ambulatorajā praksē	X	X	X			X				16	537	105	120	120	120	72	R, K, V, L, Z
2.6.7.	Endokrīno slimību agrīna diagnostika bērniem	X		X							8	300	60	48	72	48	72	R, K, V, L, Z
2.6.8.	Biežāko pārtikas nepanesību diagnostika un ārstēšana bērniem primārajā aprūpē un slīmnīcas etapā. Uztura bagātinātāju lietošanas lietderība	X	X	X			X	X			24	368	80	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.6.9.	Bērnu psihiskie un uzvedības traucējumi, tostarp ēšanas traucējumi - anoreksija, bulīmija, kompulsīvā pārēšanās - bērniem un pusaudžiem	X	X	X				X			24	302	60	72	72	50	48	R, K, V, L, Z
2.6.10.	Aktualitātes bērnu infektoloģijā: slimību vadība, diagnostika, terapija un profilakse	X	X	X				X			32	537	105	144	96	96	96	R, K, V, L, Z
2.6.11.	Aktualitātes medikamentozā terapijā bērnu ārstniecībā	X	X	X				X			8	716	140	144	144	144	144	R, K, V, L, Z
2.6.12.	Aktuālas bērnu reimatoloģijas problēmas	X									8	179	35	48	48	24	24	R, K, V, L, Z
2.6.13.	Biežākie traumu cēloņi bērniem un traumu profilakses drošības pasākumi	X	X	X		X	X	X			8	285	45	48	72	48	72	R, K, V, L, Z
2.6.14.	Pret bērniem vērsta vardarbības atpazīšana un profilakse. Zīdaiņu pēkšņās nāves sindroms	X	X	X							12	378	90	72	72	72	72	R, K, V, L, Z
2.6.15.	Grūtniecības vadīšana sistemātisku patoloģiju gadījumā. Augsta riska grūtniecības vadīšana neinfekcijas slimību gadījumā	X				X					24	189	45		48	48	48	R, K, V, L, Z
2.6.16.	Ar veselības aprūpi saistīto infekciju mēdzējums jaundzimušo veselības aprūpē	X	X	X	X	X		X			24	233	65		48	72	48	R, K, V, L, Z

5.1.1.	Atbildīgas antibakteriālo līdzekļu lietošanas un ar veselības aprūpi saistītu infekciju uzraudzības sistēmas ieviešana slimnīcā	X									40	60			20	20	20	Rīga		
5.2.	Pieredzes apmaiņa ārpus Latvijas	X	X			X	X				80	80	15	15	15	15	20			
												46297	6944	9707	10734	10263	8868			